

ICS 03.080.01

A 00

DB34

安 徽 省 地 方 标 准

DB 34/T 2468—2015

养老机构常见病预防控制规范

specification of common disease control and prevention in retirement organization

2015 - 08 - 31 发布

2015 - 09 - 30 实施

安徽省质量技术监督局 发布

前 言

本标准按照 GB/T 1.1-2009 给出的规则起草。

本标准由安徽省民政厅提出。

本标准由安徽省服务标准化技术委员会归口。

本标准主要起草单位：安徽省民政厅、宁国市社会福利院、安徽省质量和标准化研究院。

本标准主要起草人：吴旭军、周苏、张振粤、郑志芳、伍爱华、李琴、程慧、王琛、李琳琳、王亚萍。

养老机构常见病预防控制规范

1 范围

本标准规定了养老机构常见病预防控制规范的管理结构、管理要求、预防知识培训、常见病的控制措施及监督考核等。

本标准适用于安徽省养老机构常见病预防控制规范，其他部门的疾病预防控制规范可参照执行。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

《中华人民共和国食品安全法》

3 管理结构

3.1 疾病预防控制小组

机构应成立预防控制小组。由养老机构主要负责人及其他部门成员组成。

3.2 小组职责

- 3.2.1 应建立健全机构内预防控制管理规章制度，实施方案，降低机构内感染发病率。
- 3.2.2 应组织开展护理、照料和其它部门人员预防控制知识的培训。
- 3.2.3 应组织开展疾病预防健康教育，做好疾病预防控制知识的宣传。
- 3.2.4 应建立养老机构疾病预防联动机制。

4 管理要求

4.1 护理人员要求

- 4.1.1 入职提交合格的体检报告。
- 4.1.2 每年一次健康体检，建立个人健康档案。
- 4.1.3 应参照物品消毒要求完成物品消毒工作。
- 4.1.4 应巡视、观察休养人员的身体状况，发现异常及时报告加以处置。

4.2 食堂工作人员要求

- 4.2.1 入职提交合格的体检报告。
- 4.2.2 每年一次健康体检，持《健康合格证》上岗。
- 4.2.3 应严格执行《食品安全法》的规定进行操作。

4.3 休养人员要求

- 4.3.1 应建立健康档案，入住机构时需提交体检报告单，每年至少进行一次健康体检。
- 4.3.2 应养成良好的卫生习惯、注意个人卫生。
- 4.3.3 应适当锻炼，增强防病能力。

4.4 环境要求

- 4.4.1 每天应早、中、晚开窗通风，保持室内空气清新。
- 4.4.2 室内每周进行一次消毒。
- 4.4.3 每天应保持室内、外的环境卫生清洁，无积存垃圾、无卫生死角、垃圾分类袋装。

4.5 物品消毒要求

4.5.1 物体表面消毒

应对床铺、床头柜、桌面、地面等物体采用合适的消毒剂擦拭或紫外线消毒器近距离照射进行消毒。

4.5.2 用具消毒

- 4.5.2.1 餐具应每天早、中、晚消毒。
- 4.5.2.2 毛巾每周浸泡消毒一次，每次 30 min。
- 4.5.2.3 洗脸盆、脚盆每天使用后，先用清洁剂擦拭，后用流动水冲洗干净。每周浸泡消毒一次，每次 30 min。

4.5.3 便器消毒

便器应固定使用，保持清洁，每周消毒。

4.5.4 衣物及床上用品消毒

衣物、被褥、床单、棉胎、垫被、枕芯应每周一次日光下暴晒消毒，遇有污染应及时更换。

5 预防知识培训

- 5.1 疾病预防控制相关的法律法规、相关工作规范和标准、专业技术知识。
- 5.2 机构内常见疾病的防治宣传和健康教育。

6 常见病控制措施

6.1 呼吸系统疾病

- 6.1.1 提高对预防呼吸系统感染的认识，加强预防知识的宣传教育和指导。
- 6.1.2 加强室内管理，保持室内洁净和空气新鲜，应用无污染的水进行湿式清扫。
- 6.1.3 加强休养人员营养，提高机体免疫力。
- 6.1.4 休养人员在身体条件允许的情况下，坚持锻炼身体，增强体质与抵抗力。
- 6.1.5 保持口腔清洁，预防感染等并发症，促进呼吸道分泌物的排出，痰液及时清理，痰杯消毒处理。

6.2 胃肠道系统疾病

- 6.2.1 做好卫生管理，明确划分清洁区、污染区。

- 6.2.2 做好餐具、药杯的清洁与消毒。
- 6.2.3 对患有胃肠道感染的休养人员要做到早发现、早隔离、早治疗，切断传播途径。
- 6.2.4 发现感染病例和感染流行趋势时，及时报告预防控制小组。

6.3 皮肤系统疾病

- 6.3.1 保持皮肤的清洁和卫生，避免皮肤经常受风吹和阳光暴晒。
- 6.3.2 洗澡时不使用碱性肥皂，水温应保持在 40-55℃，次数不宜过勤，时间不超过 15-30 min。洗浴后，应在面部、背部、手背等容易暴露的部位涂上爽身粉、润肤液。
- 6.3.3 保持休养人员床铺的平整、干燥、舒适，休养人员的内衣应勤洗勤换，选用棉织品。
- 6.3.4 对长期卧床的休养人员应每 2 小时翻身一次。
- 6.3.5 加强营养，注意合理膳食，适量饮水。

6.4 泌尿系统疾病

- 6.4.1 多饮水，勤排尿。
- 6.4.2 注意个人卫生，勤换内裤。应穿棉质内衣裤，保持干爽。
- 6.4.3 加强身体锻炼，提高抗病能力。
- 6.4.4 有尿路感染者应采取有效的预防措施，做到及时发现、有效治疗，积极控制。

6.5 心脑血管疾病

- 6.5.1 保持作息规律，心态平和。
- 6.5.2 饮食以清淡、低盐、低脂、少糖、高蛋白、高纤维、高维生素为宜。
- 6.5.3 适当运动，以促进血液循环和新陈代谢。
- 6.5.4 戒烟限酒。

7 监督考核

机构内建立健全预防控制管理规章制度，有效实施，规范记录。
